



COLEGIO A DISTANCIA “V@LLE”

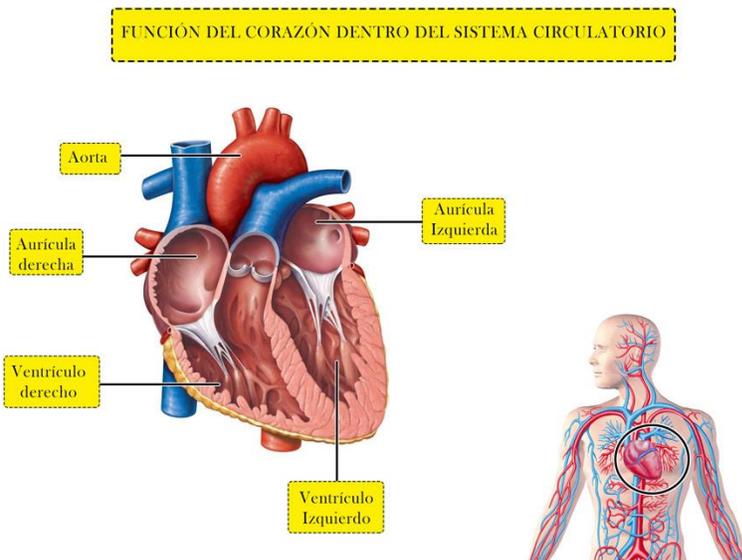
2° Bachillerato General Unificado
Biología

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

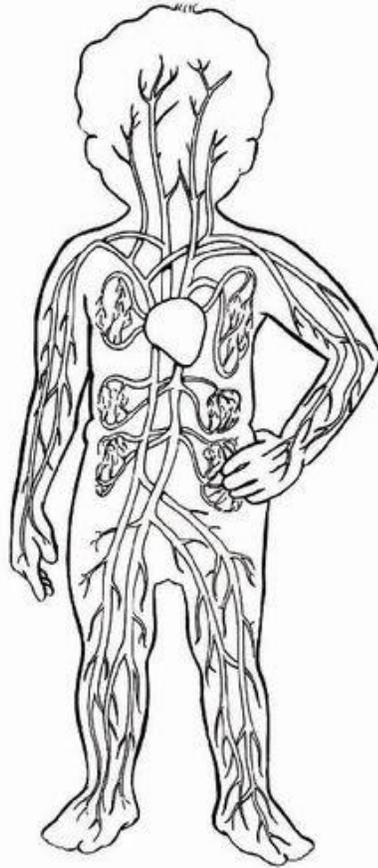
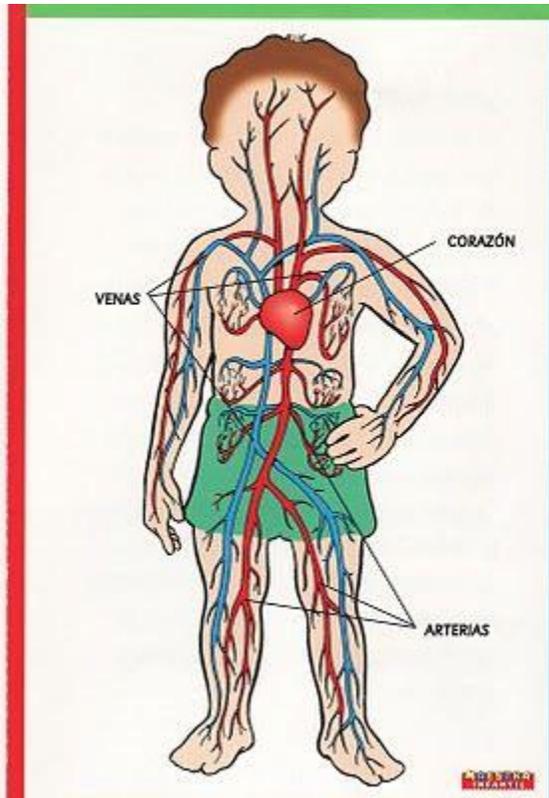
TEMA: EL SISTEMA CIRCULATORIO

<https://www.youtube.com/watch?v=-8Lu1E7GNBs>

El **sistema circulatorio** se encarga de bombear, transportar y distribuir la sangre por todo el cuerpo. Se integra con el corazón y los vasos sanguíneos: arterias, venas y capilares. El **corazón** es una bomba muscular y se considera el centro del sistema circulatorio.



La estructura de los vasos sanguíneos es muy importante para posibilitar sus funciones. La pared de los vasos sanguíneos es tubular, flexible y adaptable a ciertas condiciones fisiológicas, ya sea que produzca vasodilatación o vasoconstricción.



VENA.-

Vaso sanguíneo, especialmente el que conduce la sangre de los capilares en dirección al corazón.

ARTERIA.-

Vaso sanguíneo que conduce la sangre desde el corazón a las diversas partes del organismo.

LOS CAPILARES.-

Son vasos sanguíneos que se encargan de realizar el intercambio de líquidos y elementos nutritivos, además de unir las arterias con las venas.

LA SANGRE.-

Es un líquido rojo viscoso y salado, que circula por las arterias, capilares y venas.

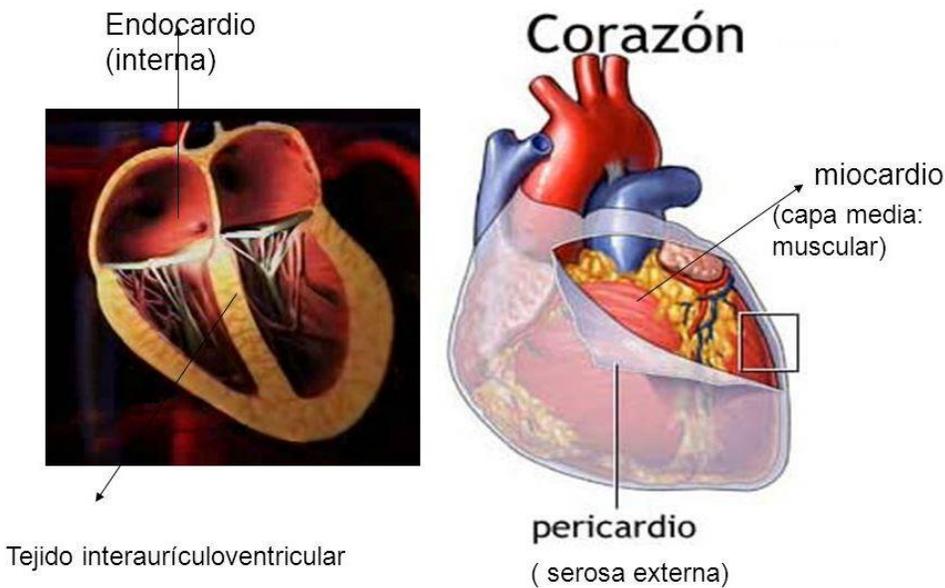
La cantidad de sangre es variable aunque en los adultos se encuentran hasta 5 litros.

El corazón esta formado por tres capas o tejidos:

1.- Pericardio.- Es la capa externa que le protege al corazón

2.- Miocardio Es el músculo del corazón

3.- Endocardio.- Membrana que recubre el interior de las cavidades del corazón.



SALUD DEL SISTEMA CIRCULATORIO

Seguir una dieta baja en grasas animales, ya que algunas como el colesterol, se depositan en el interior de los vasos sanguíneos y se obstruyen. Por eso debemos suprimir el consumo de chocolate, grasa.

Hacer ejercicio físico moderado para fortalecer la musculatura del corazón.

No fumar, ya que el tabaco reduce el diámetro de los vasos sanguíneos.

ENFERMEDADES:

ATEROESCLEROSIS. - Es la acumulación de colesterol en las paredes de las arterias, de modo que dificulta la circulación de la sangre.

Infarto de miocardio. - Se trata de una lesión de una parte del músculo cardíaco a causa de la obstrucción de algunas de las arterias que llevan la sangre al corazón, como consecuencia, esta parte del corazón no recibe sangre y queda inutilizada. Síntomas fuerte dolor del pecho y sensación de angustia.